

Частное учреждение-организация
дополнительного профессионального образования
«Центр обучения специалистов по охране труда»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧУ-ОДПО «Центр обучения
специалистов по охране труда»
М.А.Кувайскова
2018г.

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации

**«Обучение работников организаций
безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
с применением средств подмащивания, а также выполняемых
на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»**

г. Ульяновск

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями «Правил по охране труда при работе на высоте»: утв. приказом Минтруда и социальной защиты РФ от 28.03.2014г. №155н (в ред. приказа Минтруда России от 17.06.2015 N 383н).

Программа предназначена для обучения работников организаций, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания (лесов, подмостей, вышек, люлек, лестниц и других средств подмащивания), а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1.1 м и более.

Целью реализации программы являются:

- приобретение работниками организаций необходимых знаний о методах и приемах безопасного выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1.1 м и более;
- приобретение работниками организаций новых компетенций, необходимых для безаварийной работе на высоте;
- подготовка работников организаций к аттестации на получение допуска к самостоятельной работе на высоте.

В результате освоения программы слушатели должны приобрести необходимые знания в области охраны труда при выполнении работ на высоте, необходимые для осуществления трудовых обязанностей.

Обучающиеся по завершении курсов должны

знать:

- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1.1 м и более;
- свои действия в аварийной ситуации;
- основы охраны труда при выполнении работ на высоте в объеме, необходимом для итоговой аттестации.

уметь:

- применять в реальных условиях производства безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1.1 м и более;
- применять и проверять исправность средств индивидуальной защиты от падения с высоты;
- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

Периодическое обучение работников организаций, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, проводится не реже 1 раза в год.

По окончании курса проводится проверка знаний слушателей в виде экзамена. Лицам, успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение установленного образца, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец удостоверения приведен в Приложении №2 к Правилам). Результаты экзамена оформляются протоколом. При неудовлетворительной сдаче экзамена слушатель допускается к повторной сдаче в сроки, установленные комиссией.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации:
«Обучение работников организаций
безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
с применением средств подмащивания, а также выполняемых
на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»

Цель обучения: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: рабочие, выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации.

Срок обучения: 16 часов

Форма обучения: с отрывом от производства

Режим занятий: 8 академических часов

Учебный план

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич., лаб., семина. занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 1 Общие требования охраны труда к производству работ на высоте.	<u>3</u>	<u>3</u>		
2	Раздел 2 Специальные требования охраны труда к производству работ на высоте.	<u>4</u>	<u>4</u>		
3	Раздел 3 Действия работников при авариях и несчастных случаях на производстве.	<u>2</u>	<u>1</u>	1	
4	Раздел 4 Практическая подготовка к аттестации	<u>1</u>		<u>1</u>	
	Проверка знаний	2			экзамен
	Итого	12	8	2	2

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы повышения квалификации:
«Обучение работников организаций
безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
с применением средств подмащивания, а также выполняемых
на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»

Цель обучения: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: рабочие, выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации.

Срок обучения: 12 часов

Форма обучения: с отрывом от производства

Режим занятий: 8 академических часов

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
I	Общие требования охраны труда к производству работ на высоте.	3	3		
1.	Общие положения.	0,5	0,5	-	
2.	Организация и проведение работ на высоте.	0,5	0,5	-	
3.	Производственные помещения и производственные площадки.	1		-	
4.	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.	1	1	-	
II	Специальные требования охраны труда к производству работ на высоте	4	4	-	
5.	Требования охраны труда к применению средств подмащивания, инструмента, оборудования и механизмов.	1	1	-	
6.	Требования охраны труда к выполнению монтажных, строительных и ремонтных работ с применением средств подмащивания и площадок защитными ограждениями.	1	1	-	
7.	Требования охраны труда при работе над водой.	1	1	-	
8.	Требования охраны труда при работе в ограниченном пространстве.	1	1	-	
III	Действия работников при авариях и несчастных случаях на производстве.	2	1	1	
9.	План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.	1	1	-	
10.	Оказания первой помощи пострадавшим при проведении работ на высоте.	1		1	
IV	Раздел 4 Практическая подготовка к аттестации	1		1	
11.	Практическая работа	1		1	
	Проверка знаний	2			экзамен
	ИТОГО:	12	8	2	2

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Общие требования охраны труда к производству работ на высоте.

Тема 1 Общие положения.

Государственные нормативные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте. Примеры работ, относящиеся к работам на высоте.

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте.

Тема 2. Организация и проведение работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте.

Общие сведения о группах по безопасности работ на высоте для работников, допускаемых к работам на высоте без применения средств подмащивания

Первичное обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и периодическая проверка знаний.

Основные технико-технологические мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте: разработка и выполнение плана производства работ на высоте, выполняемых на рабочих местах с меняющимися по высоте рабочими зонами, разработка и утверждение технологических карт на производство работ; ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

Основные организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте: назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте; выдачу наряда-допуска; составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; проведение обслуживания и периодических осмотров СИЗ.

Случаи немедленного прекращения работ на высоте.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Обязанности каждого члена бригады при выполнении работы по наряду-допуску.

Тема 3. Производственные помещения и производственные площадки

Основные требования охраны труда к оборудованию рабочего места.

Понятие о защитных, страховочных, сигнальных ограждениях.

Факторы, влияющие на определение границ опасных зон.

Складирование на рабочих местах, находящихся на высоте, материалов, изделий, конструкций.

Требования к хранению заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства.

Допустимые запасы на рабочих местах материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества

Требования безопасности к состоянию технологических приспособлений, инструмента, материалов и других мелких предметов во время перерывов в работе, после окончания работы или смены.

Расположение рабочих мест на перекрытиях. Требования безопасности к проходам на площадках и рабочих местах, лестницам или скобам, применяемым для подъема или спуска работников на рабочие места на высоте более 5 метров.

Изготовление и учет лесов, подмостей и другие приспособлений для выполнения работ на высоте.

Техническая документация на инвентарные леса и подмости. Требования Правил к применению неинвентарных лесов.

Предельная масса сборочных элементов, приходящихся на одного работника при ручной сборке средств подмащивания.

Функциональные требования к лесам и их элементам.

Указания по размещению плакатов со схемами размещения и величинами допускаемых нагрузок на леса и подмости, а также схем эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

Требования безопасности к выполнению работ с лесов высотой 6 м и более..

Основные сведения об устройстве и оборудовании лесов. Приемка лесов в эксплуатацию.

Особенности приемки лесов в эксплуатацию высотой до и более 4 метров.

Периодичность осмотров. Регистрация осмотров. Браковочные показатели лесов.

Сборка и разборка лесов по наряду-допуску и последовательности, предусмотренной ППР на высоте.

Требования к работникам, участвующим в сборке и разборке лесов.

Примеры использования защитных козырьков. Назначение и устройство козырьков.

Требования к передвижным средствам подмащивания. Подвесные леса, подмости и люльки.

Обеспечение безопасности работников при работах на высоте в подвесных люльках.

Тема 4. Средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте

Требования охраны труда к обеспеченности работников средствами индивидуальной защиты тела, головы, рук, ног, глаз, органов дыхания.

Сертификация СИЗ. Учет и содержание в исправном состоянии СИЗ.

Выдача и регистрация СИЗ. Проверка исправности СИЗ.

Основные понятия о сроке годности СИЗ.

Требования технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты" и «Правил по охране труда при работе на высоте» к защитным каскам, удерживающим и страховочным привязям, стропам, стропам с амортизатором, вытяжным предохранительным устройствам.

Раздел 2. Специальные требования охраны труда к производству работ на высоте.

Тема 5 Требования охраны труда к применению средств подмащивания, инструмента, оборудования и механизмов.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Конструкция приставных лестниц и стремянок.

Требования безопасности к установке приставной лестницы. Примеры работ при выполнении которых использование приставной лестницы или стремянок не допускается.

Выполнение работ с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей. Безопасные способы перемещения лестницы. Осмотры и хранение лестниц. Примеры применения трапов и площадок.

Требования охраны труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Безопасные методы и приемы использования оборудования, механизмов, ручного механизированного и другого инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов, используемых при выполнении работы на высоте.

Требования охраны труда к выполнению монтажных, строительных и ремонтных работ с применением средств подмащивания.

Тема 6 Требования охраны труда к выполнению монтажных, строительных и ремонтных работ с применением средств подмащивания и площадок защитными ограждениями.

Требования охраны труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных не-

сущих конструкций.

Основные требования безопасности при монтаже сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций.

Перечень основных разделов ППР на высоте, отражающий специфику монтируемых конструкций; технические способы их безопасной установки, способы подъема и установки монтируемых несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций; допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом; требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Типы площадок с защитным ограждением. Условное обозначение типа площадки.

Типы ограждений площадок по характеризующему свойству.

Требования к материалу площадок. Требования к статическим и динамическим нагрузкам несущих элементов перильного ограждения площадок.

Требования охраны труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении плотничьих работ на высоте. Примеры применения подмостей, щитов или временных настилов,

Опасные приемы выполнения работ при установке деревянных конструкций.

Требования охраны труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении кровельных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий.

Требования безопасности перед началом выполнения работ.

Технические средства для подъема на кровлю и спуска с нее. Безопасные приемы подачи на рабочие места элементов и деталей кровли.

Примеры обязательного учета воздействий ветровой нагрузки на технические приспособления, инструмент и материалы.

Выполнение работ по установке (подвеске) готовых водосточных желобов, воронок и труб, а также колпаков и зонтов на дымовых и вентиляционных трубах.

Запрет на использование приставной лестницы при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах.

Требования охраны труда при выполнении работ на дымовых трубах.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Опасные приемы выполнения работ на дымовых трубах. Приемы ограждения опасной зоны вокруг трубы. Требования безопасности к установке площадки лесов при выполнении работ на дымовых трубах.

Организационные мероприятия, предшествующие началу работ на дымовых трубах: ППР на высоте, технологические карты, наряды-допуски.

Тема 7 Требования охраны труда при работе над водой.

Основные требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам, расположенным над водой.

Особенности конструкции и дополнительного оснащения технических устройств, используемых при производстве работ над водой. Освещение рабочих мест. Наблюдательные посты и спасательные средства при падении в воду. Плавуемость технических средств. Противоугонные устройства от паводков и сильного ветра.

Состав бригады при работе над водой.

Тема 8 Требования охраны труда при работе в ограниченном пространстве.

Перечень работ на высоте в ограниченном пространстве.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при работах в ограниченном пространстве.

Организационные и технические мероприятия при работах в ограниченном пространстве.

Раздел 3. Действия работников при авариях и несчастных случаях на производстве.

Тема 9 План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Рассмотрение основных причин, способствующих возникновению аварии: разрушение средств подмащивания: разрушение (падение) монтируемых конструкций; потеря устойчивости средств подмащивания при сильном ветре или гололеде; возгорание и (или) взрыв горючих материалов, розлив токсичных веществ; возникновение экстремальных погодных или сейсмических ситуаций; ошибки работников; отказы оборудования.

Основные сведения о порядке действий работников при аварии согласно плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ:

- порядок оповещения работников о возникновении аварии;
- оперативные действия по локализации аварий;
- способы и методы ликвидации аварий;
- схемы эвакуации в случае возникновения взрыва, пожара, выброса токсичных веществ в помещении или на площадке;
- порядок использования первичных средств (систем) пожаротушения в случае локальных возгораний оборудования, материалов;
- порядок приведения оборудования, материалов в безопасное положение;
- места отключения вводов электропитания рабочего места;
- места расположения аварийных комплектов, спасательных и эвакуационных средств, средств оказания первой помощи;
- применяемая система спасения и эвакуации людей, использующая средства защиты втягивающего типа, либо переносное временное анкерное устройство, либо индивидуальное спасательное устройство (ИСУ);
- методы оказания первой помощи работникам, попавшим под электрическое напряжение, получившим ожоги, отравившимся продуктами горения, упавшим с высоты.

Ответственность работников за свои действия при аварии.

Противоаварийные тренировки с участием спасателей. Спасение работника с высоты самостоятельно.

Тема 10 Оказания первой помощи пострадавшим при проведении работ на высоте.

Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия.

Правила освобождения пострадавшего от действия электрического тока. Схема действий в случаях поражения электрическим током. Механические повреждения (переломы, раны), оказание помощи пострадавшему. Признаки наружного кровотечения. Способы остановки кровотечения. Термические поражения (ожоги, обморожения, переохлаждение), оказание первой помощи пострадавшему. Отравление угарным газом. Реанимация. Признаки внезапной (клинической) смерти. Особенности проведения реанимации одним и двумя спасателями находящемуся в состоянии клинической смерти. Правила иммобилизации (транспортировки) пострадавшего в лечебное учреждение.

Практическая отработка стандартов сердечно-лёгочной реанимации на манекен-тренажёре.

Раздел 4 Практическая подготовка к аттестации

12. Практическая работа

1 Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).

2 Одевание и подгонка привязи и каски.

3 Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.

4 Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.

5 Перемещение по горизонтальной или наклонной (до 15::) поверхности с использованием гибкой анкерной линии.

6 Перемещение по конструкциям и высотным объектам с использованием устройств втягивающегося типа.

7 Использование системы позиционирования и страховочной системы при выполнении работ.

8 Использование удерживающей системы в люльке.

9 Подъем между ярусами и перемещение по лесам.

10 Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.

11 Подъем (перемещение) грузов с использованием полиспаста.

12 Строповка габаритного груза. Подъем габаритного груза бригадой из двух работников. Применение оттяжки.

13 Строповка мелких грузов. Подъем/спуск груза в момент нахождения работника на лесах.

14

Транспортирование и установка стремянки для выполнения работ на высоте 4,5 м.

15 Установка и закрепление приставной лестницы.

16 Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).

17 Позиционирование на наклонной (до 45°) скользкой поверхности с помощью удерживающей системы.

18 Спуск/подъем работника в колодец с использованием анкерного устройства (треноги) в составе бригады из трех работников.

Основная литература

1. Правила по охране труда при работе на высоте: утв. приказом Минтруда и социальной защиты РФ от 28.03.2014г. № 155н. (в ред. Приказа Минтруда России от 17.06.2015 N 383н).
2. ГОСТ 12.4.059-89. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные.
3. ТИ РО-056-2003.Свод правил по проектированию и строительству. Типовые инструкции по охране труда для работников строительных профессий, в том числе «На подмостях с перемещаемым рабочим местом»
4. СНиП 12-03-2001. Безопасность труда в строительстве. Часть 1., Часть 2.
5. ГОСТ 24258-88.Средства подмащивания. Общие технические условия.
6. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты" ТР ТС 019/ 2011: утв. Решением Комиссии ТС от 09.12.2011 №878.
7. Правила безопасности при работе с инструментом и приспособлениями. Минэнерго РФ. М.: НЦ ЭНАС, 2002
8. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве: утв. Министерством здравоохранения РФ (письмо N 16-16/68 от 28.06.99).

Учебно-методические материалы

Видеоролики:

1. Инструктаж по оказанию первой помощи при несчастных случаях. Оказание первой помощи пострадавшим
2. Первичные средства пожаротушения

Фильмы:

1. Реанимационные мероприятия
2. Оказание первой помощи пострадавшим

Слайды:

1. Презентация работ на высоте
2. Оказание первой медицинской помощи
3. Алгоритм оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве

Плакаты:

1. Система позиционирования
2. Система обеспечения безопасности работ на высоте
3. Расчет значения нагрузки в анкерном устройстве
4. Полистатические системы
5. Системы обеспечения безопасности при перемещении по конструкции
6. Системы обеспечения безопасности работ на высоте
7. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств (графическая схема)
8. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств (фактор маятника)
9. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств (страховка на жесткой анкерной линии)
10. Предохранительные пояса
11. Средства ограждения
12. Средства подмащивания
13. Лестницы. Отдельные виды работ.
14. Средства защиты в электроустановках